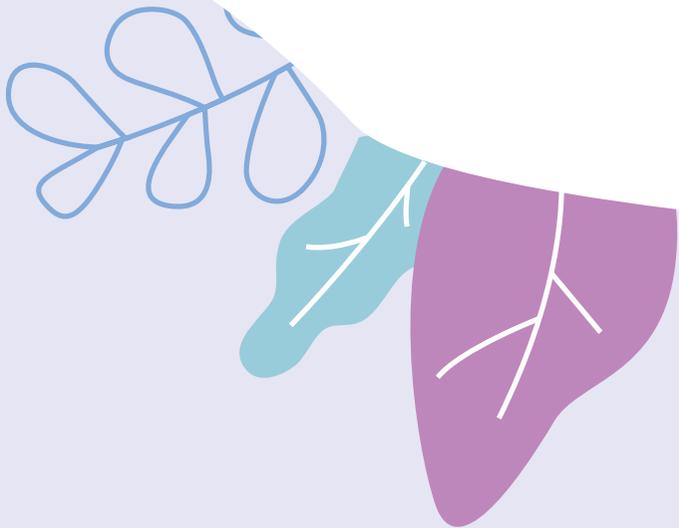


# Узнайте больше

## о вирусе папилломы человека







**ВПЧ**  
Вирус Папилломы  
Человека

Что такое ВПЧ ?

Каким образом  
ВПЧ может  
вызвать рак ?

Как передается ВПЧ ?

Как проводится вакцинация  
против ВПЧ ?

? Как можно  
защититься  
от ВПЧ

? Как работают  
вакцины против  
ВПЧ

? Какие заболевания  
вызывает ВПЧ

# ВПЧ — вирус папилломы человека

— это группа весьма распространенных вирусов, передающихся преимущественно половым путем<sup>1</sup>.



>40

Известно более **200 видов ВПЧ**, из них свыше 40 могут поражать генитальную область и не менее 14 являются высокоонкогенными, способными вызывать онкологические заболевания<sup>1,2,3</sup>.



- Около **80%** людей, живущих половой жизнью, инфицируются ВПЧ на протяжении жизни<sup>4</sup>.
- У некоторых людей ВПЧ может сохраняться в организме на протяжении многих лет и приводить к появлению злокачественных клеток в некоторых органах<sup>5</sup>.

# В чём опасность ВПЧ?

На сегодняшний день доказана взаимосвязь некоторых типов ВПЧ с развитием ряда злокачественных и доброкачественных образований у человека<sup>5</sup>.

В 2008 году немецкий ученый Харальд цур Хаузен был удостоен Нобелевской премии за открытие роли ВПЧ в развитии рака шейки матки<sup>13</sup>.

## Вирусы папилломы человека

### ВПЧ высокого онкогенного риска

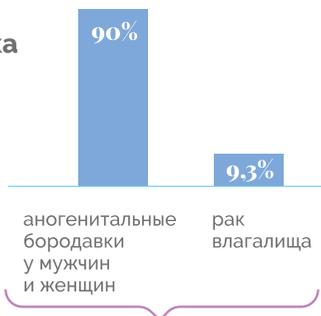
(16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 66, 68)



Частота случаев связанных с ВПЧ 16 и 18 типов<sup>5, 6, 7, 8, 9</sup>

### ВПЧ низкого онкогенного риска

(6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61)



Частота случаев связанных с ВПЧ 6 и 11 типов<sup>5, 6, 7, 8, 9</sup>

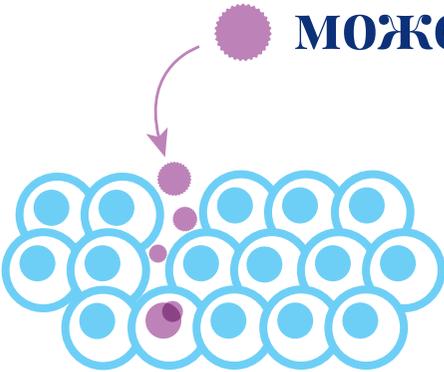
# Как передается ВПЧ?

- во время сексуального контакта<sup>10</sup>;
- контактно-бытовым путем при соприкосновении с инфицированными ВПЧ участками кожи и слизистой<sup>1</sup>;
- возможна передача ВПЧ от матери к ребенку во время родов<sup>5</sup>.

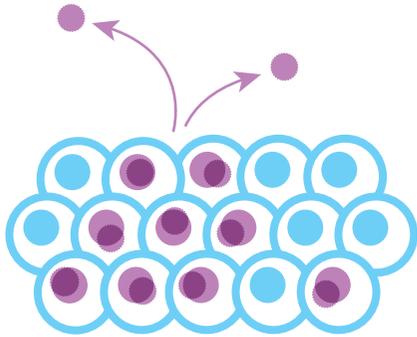
## Почему моему ребенку нужна вакцина от ВПЧ?

Вакцинация против ВПЧ является важным шагом в жизни ребёнка, поскольку она может предотвратить заражение ВПЧ инфекцией, которая может приводить к развитию целого ряда онкологических заболеваний таких как: предраковые заболевания и рак шейки матки, вульвы, влагалища, анального канала и доброкачественных новообразований - аногенитальных бородавок<sup>11</sup>.

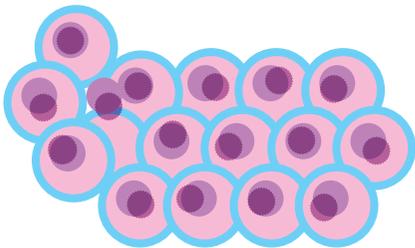
# Каким образом ВПЧ может вызвать рак?



Вирусы проникают через микроскопические дефекты на слизистых оболочках и коже. Заражение вирусом, как и вызываемая им инфекция, могут протекать бессимптомно.



Проникая внутрь эпителиальной клетки человека, вирус начинает размножаться. При длительно сохраняющейся ВПЧ-инфекции, могут возникать патологические изменения поражённых клеток.



Со временем такие изменения могут привести к злокачественным новообразованиям. До появления онкологического заболевания может пройти десять и более лет <sup>5,10</sup>.

# Как защититься от ВПЧ?

Одним из видов защиты от ВПЧ-инфекции (первичная профилактика) является **вакцинация против ВПЧ**<sup>1</sup>.

Существующие вакцины предназначены для защиты не от всех, а только от определенных типов ВПЧ и от ряда связанных с ними заболеваний. В частности, они могут защитить от **16 и 18** типов ВПЧ, которые ассоциированы с примерно **70%** всех случаев рака шейки матки<sup>5</sup>.

Вакцины против ВПЧ не содержат живые вирусы и не могут быть причиной инфицирования<sup>12</sup>.

Согласно рекомендациям Всемирной Организации Здравоохранения наиболее предпочтительный возраст вакцинации девочек для достижения максимальной эффективности — с 9 до 14 (включительно) лет, т.е. до начала половой жизни<sup>1</sup>.

**Другим методом защиты от ВПЧ-инфекции является барьерная контрацепция, а именно презерватив**<sup>1,10</sup>.

Применение презерватива существенно снижает риск инфекций, передающихся половым путем, однако важно помнить, что это не единственный путь передачи ВПЧ. Заражение возможно через сексуальные контакты любого типа<sup>10</sup>.

## **Какие еще существуют методы профилактики такого ВПЧ-ассоциированного заболевания, как рак шейки матки?**

**Скрининг** направлен на обнаружение вируса (ВПЧ-тест), а также изменений эпителиальных клеток шейки матки (мазок на цитологию по Папаниколау). Существует и ряд других тестов.

ВОЗ рекомендует регулярно проходить скрининг всем женщинам, начиная с 30 лет.

К методам профилактики рака шейки матки можно отнести отказ от курения, а также информирование о сексуальном здоровье<sup>1</sup>.



# Для заметок

Lined writing area with a large light blue circular graphic on the left and stylized plant illustrations at the bottom.

## Источники информации:

1. ВОЗ: вирус папилломы человека (ВПЧ) и рак шейки матки. [https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-\(hvp\)-and-cervical-cancer](https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-(hvp)-and-cervical-cancer). По состоянию на 01.08.2024.
2. Human papillomavirus vaccines: WHO position paper, May 2017.
3. Centers for Disease Control and Prevention. HPV and Cancer. <https://www.cdc.gov/cancer/hpv/> По состоянию на 01.08.2024.
4. Федеральные клинические рекомендации «Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека». Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека: федер. клинич. рекомендации / М-во здравоохранения Российской Федерации, Союз педиатров России. – М.: ПедиатрЪ, 2016. – 40 с.
5. Клинические рекомендации «Вакцинопрофилактика заболеваний, вызванных вирусом папилломы человека: позиции доказательной медицины. Обзор клинических рекомендаций» [http://pediatr-russia.ru/sites/default/files/file/kr\\_vacpap.pdf](http://pediatr-russia.ru/sites/default/files/file/kr_vacpap.pdf) По состоянию на 01.08.2024.
6. Клинические рекомендации МЗ РФ Цервикальная интраэпителиальная неоплазия, эрозия и эктропион шейки матки 2020.
7. Anal Cancer Foundation (ACF) Anal Cancer / What Is Anal Cancer? / What Is HPV? <https://www.analcancerfoundation.org/what-is-anal-cancer/> По состоянию на 01.08.2024.
8. ВПЧ-ассоциированные заболевания у женщин и мужчин: принципы диагностики, лечения, профилактики. Назарова Н.М., Павлович С.В., Аттеева Д.И. ВПЧ-ассоциированные заболевания у женщин и мужчин: принципы диагностики, лечения, профилактики. Медицинский совет. 2019; 7: 82-86. DOI: <https://doi.org/10.21518/2079-701X-2019-7-82-86>. По состоянию на 01.08.2024.
9. Расширение возможностей вакцинопрофилактики папилломавирусной (ВПЧ)-инфекции: защита от целого спектра ВПЧ-ассоциированных заболеваний лиц различного возраста и пола. М.Г. Галицкая, А.Г. Гайворонская. Педиатрическая фармакология. 2013; 10 (1): 13–17.
10. Centers for Disease Control and Prevention. Sexually Transmitted Diseases. Генитальная ВПЧ-инфекция — информационный бюллетень центра по контролю и профилактике заболеваний.
11. <https://dgp150.ru/clinic/bulletin-board/641-что-нужно-знать-о-впч-вирус-папилломы-человека> Вакцины против вируса папилломы человека. По состоянию на 01.08.2024
12. Документ по позиции ВОЗ 2009. 10 APRIL 2009, 84th YEAR / 10 AVRIL 2009, 84e ANNÉE. No. 15, 2009, 84, 117–132.
13. I.N. Mammias, D.A. Spandidos. Paediatric Virology as a new educational initiative: An interview with Nobelist Professor of Virology Harald zur Hausen. EXPERIMENTAL AND THERAPEUTIC MEDICINE 14: 3329-3331, 2017.



**P-ФАРМ**  
Иновационные  
технологии  
здоровья

**ОБРАЩАЙТЕСЬ С ЦЕЛЬЮ  
КОНСУЛЬТАЦИИ К ВРАЧУ  
ЗА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ  
И ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
ЛЕКАРСТВЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ!**

За дополнительной информацией обращайтесь:

ТОО «Р-Фарм Казахстан».

Адрес: 050059, Казахстан,

Алматы, пр. Аль-Фараби 17/1,

ПФЦ Нурлы-Тау блок 5Б, 13 этаж

тел.: +7 (727) 325-01-00

email: [info@rpharm.ru](mailto:info@rpharm.ru)

[www.rpharm.ru](http://www.rpharm.ru).