



## Антибиотикорезистентность – серьезная проблема, которая требует особого внимания и разумного использования антибиотиков



### Причины повышенной восприимчивости пожилых людей к инфекциям

**Сниженная иммунная защита**  
менее способна бороться с инфекциями

**Хронические заболевания**  
могут снижать иммунитет и делать организм более уязвимым

**Операции и процедуры**  
могут повысить уязвимость к инфекциям у пожилых людей



**Пребывание в учреждениях длительного ухода** и контакт с большим числом людей

**Инвазивные процедуры**  
увеличивают риск инфекций

**Физиологические изменения**  
в функционировании органов

**Антибиотики становятся менее эффективными из-за развития устойчивости бактерий к ним**

### Профилактика устойчивости к антибиотикам у пожилых людей



Следование инструкциям врача для предотвращения осложнений

Своевременное обращение к врачу при первых симптомах болезни

**Употребление антибиотиков только по назначению врача**

Поддерживание здорового образа жизни и употребление питательной пищи

Регулярное мытье рук с мылом и водой



Строгий контроль при использовании инвазивных устройств



**Правильное использование антибиотиков – залог их эффективности для будущих поколений**



**Пожалуйста, не принимайте антибиотики без назначения врача!**



САЛИДАТ ҚАЙЫРБЕКОВА  
АТЫНДАҒЫ ҰЛТТЫҚ ҒЫЛЫМИ  
ДЕНСАУЛЫҚ САҚТАУДЫ  
ДАМУ ОРТАЛЫҒЫ



**Антибиотикке төзімділік—бұл антибиотиктерге ерекше назар аударуды және ақылға қонымды қолдануды қажет ететін күрделі мәселе**

**Егде жастағы адамдардың инфекцияларға сезімталдығының жоғарылауының себептері**

**Иммундық қорғаныстың төмендеуі** инфекциялармен күресуге қабілетсіз

**Созылмалы аурулар** иммунитетті төмендетеді және денені осал етеді

**Операциялар мен процедуралар** егде жастағы адамдардың инфекцияларға осалдығын арттыруы мүмкін



**Ұзақ мерзімді күтім мекемелерінде болу** және көптеген адамдармен байланыс

**Инвазивті процедуралар** инфекция қаупін арттырады

Ағзалардың жұмысындағы **физиологиялық өзгерістер**

**Бактерияларға төзімділіктің дамуына байланысты антибиотиктердің тиімділігі төмендейді**

**Егде жастағы адамдарда антибиотиктерге төзімділіктің алдын алу**



Асқынұлардың алдын алу үшін дәрігердің нұсқауларын орындаңыз

Аурудың алғашқы белгілерінде уақтылы дәрігерге хабарласыңыз

**Антибиотиктерді тек дәрігердің нұсқауы бойынша қолданыңыз**

Салауатты өмір салтын ұстаныңыз және құнарлы тамақ ішіңіз

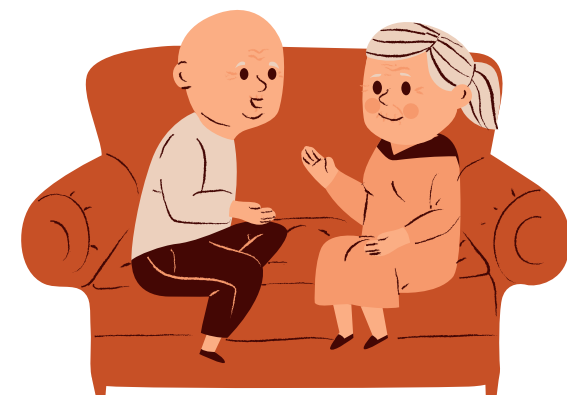
Қолыңызды сабынмен және сүмен үнемі жуыңыз



Инвазивті құрылғыларды пайдалануды қатаң бақылаңыз



**Антибиотиктерді дұрыс қолдану олардың болашақ ұрпақ үшін тиімділігінің кепілі болып табылады**



**Дәрігердің нұсқауынсыз антибиотиктерді қабылдамаңыз!**