

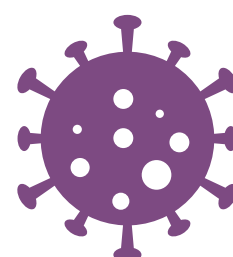
8 КРИТЕРИЕВ

надлежащего ухода за ребенком во время болезни



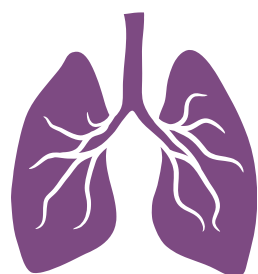
ИЗБЕЖАТЬ НЕНУЖНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Отложенное начало антибиотикотерапии и повторная оценка состояния ребенка (через 24–48 часов) часто полезны для избежания ненужного применения антибиотиков, особенно при инфекциях верхних дыхательных путей.



АНТИБИОТИКИ НЕ ДЕЙСТВУЮТ НА ВИРУСЫ

Антибиотики необходимы только для лечения определенных инфекций, вызываемых бактериями. Антибиотики также не помогут при простуде и гриппе, или насморке, даже если выделяемое густое, желтое или зеленое.



ОСТРЫЙ БРОНХИТ

Воспаление дыхательных путей - приводит к отеку и выделению слизи, что вызывает кашель. Остаточные симптомы могут длиться до 6-8 недель и не требуют лечения.



КОГДА СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ ЗА МЕД. ПОМОЩЬЮ

- Температура 38°C или выше.
- Кашель с кровянистой слизью.
- Одышка или затрудненное дыхание.
- Повторяющиеся эпизоды бронхита.



ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ АНТИБИОТИКОВ

- Побольше отдыхайте.
- Пейте много жидкости.
- Используйте увлажнитель воздуха, капли с физ. раствором для носа при заложенности.
- Принимайте жаропонижающие при высокой температуре (38 и выше) и плохом самочувствии ребенка (парацетамол, ибупрофен).



ПРИ ПРИЕМЕ АНТИБИОТИКОВ

- Принимать антибиотики **только по назначению врача.**
- Довести до конца курс лечения, даже если вы чувствуете себя лучше на более ранних сроках.
- Следить за интервалом приема лекарств. Запомните, под словом "день" подразумевается не светлая часть суток, а все 24 часа.



КАКИЕ ПРЕПАРАТЫ НЕ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ

- Пастилки для горла детям младше 4 лет.
- Аспирин, во избежание развития синдрома Рея, которое наносит вред печени и мозгу.
- Применение сосудосуживающих средств (МНН-Оксиметазолин. Ксилометазолин, Нафазолин) при выраженной заложенности **не более** 1-2 раз в сутки и **не дольше** 3 суток.
- Паровые ингаляции, из-за опасности ожогов.



ПРОФИЛАКТИКА

- Часто мойте руки или используйте дезинфицирующее средство для рук.
- Прививайтесь согласно национальному календарю вакцинации, это снижает потребность в антибиотиках.
- Не отправляйте больных детей в школу или детский сад.



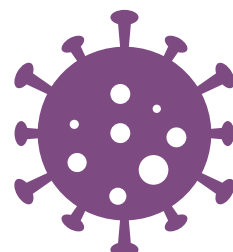
Ауру кезінде балаға дұрыс күтім жасаудың

8 ӨЛШЕМ ШАРТТАРЫ



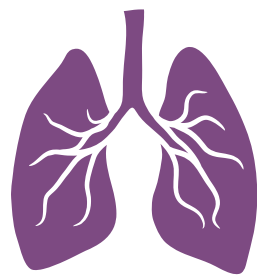
ҚАЖЕТСІЗ ЕМДЕУДЕН АУЛАҚ БОЛЫҢЫЗ

Антибиотикалық терапияның кеш басталуы және баланың жағдайын қайта бағалау (24-48 сағаттан кейін) көбінесе антибиотиктерді қажетсіз қолданудан аулақ болу үшін пайдалы, әсіресе жоғарғы тыныс жолдарының инфекцияларында.



АНТИБИОТИКТЕР ВИРУСТАРҒА ӘСЕР ЕТПЕЙДІ

Антибиотиктер бактериялар тудыратын кейбір инфекцияларды емдеу үшін ғана қажет. Антибиотиктер суық тию мен тұмауға немесе мұрын ағуы кезінде көмектеспейді, тіпті бөлінділер қалың, сары немесе жасыл болса да.



ЖЕДЕЛ БРОНХИТ

Тыныс алу жолдарының қабынуы-ісінуге және шырыштың бөлінуіне әкеледі, бұл жөтелді тудырады. Қалдық белгілер 6-8 аптаға дейін созылуы мүмкін және емдеуді қажет етпейді.



МЕДИЦИНАЛЫҚ КӨМЕККЕ ҚАШАН ЖҮГІНУ КЕРЕК

- Температура 38°C немесе одан жоғары.
- Қанды шырышпен жөтел.
- Ентігу немесе тыныс алудың қиындауы.
- Бронхиттің қайталанатын эпизодтары.



АНТИБИОТИКСІЗ ЕМДЕУ

- Көбірек демалыңыз.
- Сұйықтықты көп ішіңіз.
- Мұрын бітелуі кезінде ылғалдандырғышты, тұзды тамшыларды қолданыңыз.
- Жоғары температурада (38 және одан жоғары) және баланың нашар сезінуінде (парацетамол, ибупрофен) қызу түсіретін дәрілерді қабылдаңыз.



АНТИБИОТИКТЕРДІ ҚАБЫЛДАУ КЕЗІНДЕ

- Антибиотиктерді тек дәрігердің нұсқауы бойынша қабылдаңыз.
- Егер сіз уақытынан бұрын өзіңізді жақсы сезінсеңіз де, емдеу курсына соңына дейін аяқтаңыз.
- Дәрілерді қабылдау аралығын қадағалаңыз. Есіңізде болсын, "күн" сөзі күннің жарқын бөлігін емес, барлық 24 сағатты білдіреді.



ҚАНДАЙ ДӘРІЛЕРДІ ҚОЛДАНУҒА БОЛМАЙДЫ

- 4 жасқа дейінгі балаларға тамаққа арналған пастилкалар.
- Аспирин - бауыр мен миға зиян келтіретін Рей синдромының дамуын болдырмау үшін.
- Мұрын бітелу кезінде тамыр тарылтатын дәрілерді (ХПА-Оксиметазолин. Ксилометазолин, Нафазолин) қолдану мерзімі тәулігіне 1-2 реттен және 3 тәуліктен **аспау қажет**.
- Бумен ингаляция - күйіп қалу қаупіне байланысты



АЛДЫН АЛУ

- Қолыңызды жиі жуыңыз немесе дезинфекциялаушы затты қолданыңыз.
- Ұлттық вакцинация күнтізбесіне сәйкес екпе жасатыңыз, бұл антибиотиктерге деген қажеттілікті азайтады.
- Ауырып жатқан балаларды мектепке немесе балабақшаға жібермеңіз.